



REGOLAMENTO MARATONA ELBA 2026

L'ASD Elba Runners, in collaborazione con: il Comune Campo Nell'Elba e Comune di Marciana organizza la **Decima edizione della Maratona dell'Isola d'Elba** sulle distanze di 42-21-10 km.

Luogo e data: Marina di Campo (Isola d'Elba) domenica 10 Maggio 2026

Ritrovo: ore 7:30 Piazza del Comune a Marina di Campo

Partenza: ore 8:45 Marina di Campo Lungomare Mibelli (all'altezza della coop)

Arrivo: Marina Di Campo – Piazza del Comune

Tempo massimo: 6h30'/42k – 3h15'/21k – 1h45'/10k

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto 18 anni di età alla data della manifestazione

PARTECIPAZIONE COMPETITIVA ITALIANI E STRANIERI

Italiani e stranieri che siano tesserati:

- Fidal
- possessori di - RUNCARD e certificato medico agonistico valido per atletica leggera
- ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA previa presentazione di copia del tesseramento valido per la stagione 2026 e del certificato di idoneità all'attività agonistica valido alla data del 10/05/2026. Qualora l'iscrizione avvenga prima del rinnovo del tesseramento, l'atleta dovrà comunque inviare appena possibile copia del rinnovo 2026 o dichiarazione sostitutiva di avvenuto tesseramento, su carta intestata della propria Società sottoscritta dal Presidente.

Saranno accettati validi i certificati con la sola dicitura di "Atletica Leggera".

Con l'iscrizione gli atleti assicurano di essere adeguatamente preparati alle varie gare. L'atleta italiano che ha il certificato medico-agonistico ma nessuna tessera potrà avvalersi del tesseramento giornaliero UISP con il pagamento di 10 euro (il tesseramento è valido solo per la gara in corso. L'atleta dovrà indicare tale opzione facendone richiesta alla società organizzatrice, inviando la copia del certificato medico agonistico (in corso di validità) ed effettuare il pagamento insieme alla quota di iscrizione specificandolo nella causale.

ATLETI STRANIERI non residenti in Italia

PARTECIPAZIONE COMPETITIVA

L'atleta straniero può partecipare esibendo:

- la copia della tessera associativa a un club straniero affiliato World Athletics
- Health form equipollente al certificato italiano con cui potrà sottoscrivere la Runcard su www.runcard.com o un tesseramento temporaneo con Asd Elba Runners

PARTECIPAZIONE NON COMPETITIVA

L'atleta straniero non tesserato World Athletics e sprovvisto di certificazione medica potrà scegliere la partecipazione turistico-sportiva esibendo la liberatoria della gara.

Note: Tessere di altre federazioni non sono considerate valide. (Es. tesserati FITRI, FIGC). L'atleta che non perfeziona l'iscrizione (dal punto di vista sanitario e/o tesseramento) è da considerarsi partecipante ma in maniera ludico-motorio, e quindi non potrà essere in alcun modo premiato.

Si precisa che in caso di tesseramento Runcard o Eps all'atto dell'iscrizione gli atleti devono allegare tassativamente:

- una copia della tessera EPS (uisp, acli, aics, etc.)
- una copia del certificato medico di idoneità agonistica, rilasciato da un medico della medicina dello sport in corso di validità alla data del giorno della manifestazione 10/05/2026.

Per quanto l'organizzazione predisponga i soccorsi previsti l'atleta che realizzerà attimi di difficoltà o smarrimento è invitato a fermarsi ed in corrispondenza di presidi lungo il percorso, farsi assistere dai mezzi e personale di soccorso e quindi di non continuare la propria corsa. In caso di cancellazione dell'evento per cause di forza maggiore, l'organizzazione non rimborserà la quota d'iscrizione. In tal caso, però, l'iscritto potrà partecipare gratuitamente, nell'arco delle cinque edizioni successive, sulla medesima distanza prevista per l'edizione corrente.

Il partecipante solleva in ogni caso da ogni responsabilità l'organizzazione circa la propria idoneità fisica a disputare la gara. Al ritiro del pettorale l'atleta dovrà presentare un valido documento d'identità e certificato medico sportivo qualora ci fosse bisogno di acquisirne nuovamente prova.

Tutta la documentazione deve essere in corso di validità al 11 Maggio 2025.

I pettorali, ed il chip verranno consegnati in Piazza del Comune a Marina di Campo, dove saranno.

Il pacco gara verrà consegnato a conclusione della gara, alla restituzione del chip.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si potranno effettuare per i SINGOLI: On line tramite il sistema di endu:

<https://www.endu.net/>

Solo per le **SOCIETÀ** inviare via email a maratonaelba@gmail.com, la richiesta del modulo excel per gruppi. Le società EPS dovranno inviare, unitamente al file excel, anche dichiarazione di tesseramento su carta intestata con i nominativi degli atleti, timbro e firma del Presidente.

Pagamento con bonifico bancario: IBAN: IT12C0537274580000011021321 intestato a A.S.D. Elba Runners.

SERVIZIO DOCCE/BAGNI

I bagni sono situati nei pressi della zona arrivo e anche area expo, con bagni chimici messi a disposizione dall'organizzazione oppure presso i bagni pubblici in piazza dei Granatieri di Sardegna a circa 150m.

Servizio docce (sono all'aperto, portatevi il costume). Al termine della competizione sarà messo a disposizione il servizio docce gratuito, vicino l'area di partenza (sul mare all'altezza del club del mare circa) riservato esclusivamente agli atleti, (solo temperatura ambiente), altrimenti presso la propria struttura alloggio.

SACCHE CON INDUMENTI PERSONALI

Sarà predisposto un servizio gratuito di mantenimento, delle sacche contenenti gli indumenti personali degli atleti situato nei pressi della zona di partenza/arrivo delle competizioni a Marina di Campo.

Le uniche sacche che gli atleti potranno utilizzare per riporre i propri indumenti saranno quelle con apposito numero del pettorale fornito dall'organizzazione. Le sacche dovranno essere contrassegnate con l'apposito adesivo, presente nella busta tecnica contenente il pettorale.

Dopodiché verranno depositate in un'area apposita nelle vicinanze, per essere recuperate dopo la gara in piazza del Comune di Marina di Campo, (nei pressi dell'arrivo). L'organizzazione, pur garantendo la massima cura nel raccogliere e riconsegnare le sacche, non si ritiene responsabile per eventuali smarrimenti per cui non è previsto alcun tipo di rimborso.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 uomini assoluti e le prime 3 donne assolute, con orologi Locman, orologi Garmin, profumi di Acqua dell'Elba e materiale tecnico;

Così come i primi 3 classificati uomini e donne di ogni categoria, con profumi di Acqua dell'Elba, materiale tecnico e prodotti tipici locali.

*** CATEGORIE PREVISTE PER MARATONA, MEZZA MARATONA:**

- CATEGORIA A (Seniores S/M -S/F) 18-34 ANNI
- CATEGORIA B (Seniores S/M -S/F) 35-39 ANNI
- CATEGORIA C (Seniores S/M -S/F) 40-44 ANNI
- CATEGORIA D (Seniores S/M -S/F) 45-49 ANNI
- CATEGORIA E (Seniores S/M -S/F) 50-54 ANNI
- CATEGORIA F (Seniores S/M -S/F) 55-59 ANNI
- CATEGORIA G (Seniores S/M -S/F) 60-64 ANNI
- CATEGORIA H (Seniores S/M -S/F) 65-69 ANNI
- CATEGORIA I (Seniores S/M -S/F) 70-74 ANNI
- CATEGORIA L (Seniores S/M -S/F) 75-79 ANNI
- CATEGORIA M (Seniores S/M -S/F) 80-84 ANNI

***Per la 10 km verranno premiati i primi 5 classificati assoluti (uomini e donne)**

Le premiazioni verranno effettuate al termine delle manifestazioni. Alle ore 12.30 la 10km, ore 13.00, la mezza maratona e ore 13.30 la maratona presso la zona di arrivo, Piazza del Comune (Marina di Campo). Per accompagnatori e runners più veloci (che dovranno aspettare più tempo la premiazione), sarà allestito dalle ore 13.00 un palco con musica, e dalle ore 13.00 apertura del pasta party (gratuito per gli atleti e accompagnatori).

- I premi di qualsiasi natura non ritirati al momento della premiazione, dalla persona premiata o da un suo delegato, non potranno in nessun modo essere ritirati successivamente al momento della premiazione stessa.

ASSISTENZA MEDICA

Un adeguato servizio sanitario sarà approntato e gestito dall'organizzazione in collaborazione con enti e servizi di assistenza locali. Saranno disponibili postazioni di primo soccorso posizionate al km 14 (Seccheto) e al km 19 (Bivio Pomonte) e all'arrivo, oltre ad ambulanze al seguito della corsa.

MEDAGLIA DI PARTECIPAZIONE

Tutti i concorrenti che taglieranno regolarmente il traguardo riceveranno una medaglia di partecipazione.

SERVIZIO FOTOGRAFICO

Le fotografie saranno disponibili all'acquisto online (in formato cartaceo o digitale) 48 ore dopo il termine della manifestazione su sito www.getpica.com partecipazione.

SERVIZIO GRATUITO DI "MASSAGGI PER IL RECUPERO FISICOPOST-GARA"

Fisioterapisti massaggiatori e osteopati abilitati al recupero post-gara (Body Evolution), saranno presenti alla manifestazione. Il servizio è offerto agli interessati al termine della propria corsa, prevede tecniche manuali di massaggio/mobilizzazione, associate alla stimolazione di aree riflesso-gene peria-articolari, per il recupero fisico e la gestione del dolore tipico nello sportivo, anche in determinate sindromi da overuse.

La conoscenza dei fini meccanismi in seno alla funzionalità muscolo- scheletrica del terapeuta, permetterà agli operatori di fornire anche qualche consiglio/orientamento, affinché l'atleta possa integrare le nozioni nel suo allenamento.

DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE

Tutti i classificati potranno stampare il proprio diploma di partecipazione nell'apposita sezione del sito, da alcuni giorni dopo l'evento (solo per i comeptitivi).

RECLAMI

I reclami dovranno essere inviati all'organizzazione entro il 25 maggio 2026, corredati dalla tassa di € 50,00 che sarà restituita in caso di accoglimento.

ATLETI RITIRATI

La gara sarà seguita da mezzi addetti al servizio assistenza e al trasporto dei ritirati. 2 postazioni (km. 12 - km. 20) fungeranno da punto di ritrovo per i ritirati, che, compatibilmente con lo svolgimento della gara, saranno poi condotti sino alla zona arrivo, dove potranno ritirare la propria sacca indumenti.

CONSEGNA PETTORALI E PACCO GARA

I pettorali saranno distribuiti a Marina di Campo presso la Piazza del Comune, dove sarà allestita un'apposita area allestita per l'occasione, nei seguenti giorni:

- Sabato 9 maggio 2026 dalle ore 10:00 – 12:30 e dalle ore 15:00 alle ore 18:30
- Domenica 10 maggio 2026 dalle ore 7:00 alle ore 8:00

Il pacco gara contiene per la 10k l'asciugamano dell'evento, per la 21k lo zaino dell'evento, per la 42k lo zaino + asciugamano. Per le non competitive la maglia ufficiale della gara, medaglia dell'evento (a conclusione), diploma di partecipazione (a conclusione per le competitive).

Sarà possibile acquistare sul posto, al costo di 12 euro, la maglia ufficiale dell'evento e al costo di 18 euro, lo zaino ufficiale dell'evento

IMPORTANTISSIMO: SI PREGA DI CONSEGNARE IL PROPRIO CHIP APPENA DOPO L'ARRIVO, AGLI ADDETTI CHE TROVERETE OLTRE IL TRAGUARDO. CHI NON RESTITUIRA' IL PROPRIO CHIP, VERRA' MULTATO DI 20 EURO.

OFFERTE SPECIALI PER HOTEL E NAVI ALL'ELBA

Correre la Maratona, la Mezza Maratona o la 10 km dell'Isola d'Elba è anche un modo per vivere e scoprire l'Isola. Pacchetti turistici molto interessanti dall'Italia e dall'estero sono consultabili nella sezione del nostro sito.

DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla 10° Maratona dell'Isola d'Elba, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente a sponsor e media, all'utilizzazione di immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire durante la partecipazione alla 10° Maratona dell'Isola d'Elba o ad eventi ad essa correlati, su ogni tipo di supporto, compresi materiali pubblicitari e/o promozionali, senza limiti territoriali e a tempo indeterminato.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

L'atleta, attraverso l'iscrizione alla Maratona dell'isola d'Elba, dichiara di accettare quanto previsto dal regolamento pubblicato sul sito www.maratonadellisoladelba.it. Questo regolamento sarà valido per tutte le gare del 10 Maggio 2026 ovvero "10^ MARATONA DELL'ISOLA D'ELBA, MEZZA MARATONA DELL'ISOLA D'ELBA, 10 KM DELL'ISOLA D'ELBA" e di essere consapevole che partecipare all'evento in questione potrebbe essere pericoloso per la mia salute. L'atleta riconosce che non dovrebbe iscriversi e partecipare se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto se non preparato athleticamente. Accettando la richiesta di iscrizione, si assume tutti i rischi connessi alla sua partecipazione a questo evento, compresi anche tutti gli eventuali infortuni legati agli spostamenti per raggiungere o ritornare dalla manifestazione. Esonero in modo totale gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i vari gruppi volontari e qualsiasi altro soggetto pubblico o privato che riveste un ruolo organizzativo dell'evento stesso da ogni responsabilità e sono consapevole che qualsiasi fatto o reclamo causato da negligenza dalle varie parti non potrà essere ricondotto all'organizzazione. Infine il concorrente dichiara sotto la sua personale responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art.2 legge 04/01/1968 n.15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n.127), ma di esonerare l'organizzazione (l'A.S.D.Elba Runners) da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, per possibili danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

L'atleta accettando il regolamento dichiara di iscriversi volontariamente alla 10° Maratona dell'Isola d'Elba e di assumersi tutti i rischi che possono derivare dalla propria partecipazione. Gli atleti

partecipanti alla maratona, sono tenuti a rispettare le norme del Codice della Strada.

TUTELA DELLA PRIVACY

Ai sensi dell'art.13 D.lgs. 30,6,2003 n.196 (in seguito, "Codice Privacy") e dell'art.13 Regolamento UE n.2016/679 (in seguito GDPR) (Testo Unico della Privacy) l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi dati potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo da parte dell'organizzazione o dai suoi partners. Tramite l'iscrizione il firmatario autorizza l'organizzazione tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare le proprie immagini e/o video relative alla partecipazione all'evento per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali ed internazionali senza remunerazione alcuna.

- AVVERTENZE FINALI

In caso di calamità naturali o di altre situazioni straordinarie che non dipendono dall'associazione organizzatrice, potranno portare l'annullamento dell'evento (per salvaguardare l'incolumità dei partecipanti) e potrà avvenire fino a poche ore prima l'inizio della competizione. In questo caso non

ci sarà rimborso per le quote riguardanti nave alloggio e iscrizione. Il C.O. si riserva di modificare in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.

A.S.D. Elba Runners - E-mail: maratonaelba@gmail.com Web: www.maratonadellisoladelba.it

